

SJEKKLISTE:

NÅR BØR DU FIKSE AKUSTIKK og LYDDEMPING



Personlig oppfattelse

- Du blir sliten av å være i rommet (ikke treningsstudio-sliten, men i hode)
 - Du må anstrenge deg for å høre andre
 - Du må snakke høyere enn vanlig
 - Andre folk snakker høyere og høyere de også.
 - Det er ubehagelig når mange snakker samtidig (altså uavhengig av innholdet i samtalen)
 - Du misforstår hva som blir sagt
- ... Spør andre om de har samme erfaringer (så er det lettere å få gjort endringer)



Symptomer:

- Hodepine etter opphold i rommet
- Mental tretthet og dårligere konsentrasjon
- Følelse av stress eller uro
- Vanskelig å fokusere over tid.
- Lyder oppfattes som skarpe eller påtrengende



Spesielt hos barn:

- Blir raskt urolige eller ukonsentrerte
- Snakker høyere enn normalt
- Mister beskjeder og instruksjoner (mer enn vanlig)



Rommets egenskaper:

- Mange harde overflater, betong, glass, gipsvegger, fliser og parkett.
- Få møbler, tekstiler, myke overflater, vinkler og variasjoner i rommet
- Klapping gir et klart ekko og gjenklang



Husk:

LYDDEMPING: Forbedrer akustikken i rommet ved å absorbere lyden

LYDISOLERING: Hindrer lyd å forplante gjennom vegger / konstruksjon (ikke så aktuelt for denne problemstillingen)

**Ble
konklusjonen
at du bør fikse
problemet?**

**I så fall, ring
69 27 90 10
eller send mail til
epost@trigonor.no
og si du trenger
en befaring!**

